

A la Mesure de vos Sensations



Lieu : LA PALUD SUR VERDON (Alpes de Haute Provence)

Age : 13/17 ans

Effectif : 28



SITUATION :

Proche de Castellane, la Palud sur Verdon, village estival, au cœur des gorges du Verdon où les canyons furent autrefois creusés à flan de rocher par des torrents tumultueux..

HEBERGEMENT :

En camping, sous tentes de 2 à 5 places, toutes équipées de matelas. Respect des tranches d'âge et des différences de chacun. Espaces couverts suffisants en cas de mauvais temps. Tente Réception d'intendance. Lavage du linge.

ACTIVITES :

Dominantes sportives du séjour par groupe de 8 jeunes encadrés par un guide, permettant une approche de l'activité en toute sécurité :

Escalade (sur sites naturels proches, dans les gorges du Verdon), **Canyoning** (progression de canyons de difficulté croissante et adaptée au groupe : enchaînements de marches, de nages dans les biefs étroits, glissades sur des toboggans naturels, sauts dans des marmites de Géants, descentes en rappel sous cascades), **Voile** (sur le lac de Ste Croix, encadrée par l'Ecole de voile, approche de différentes activités :

catamaran, planche à voile, dériveur...).

Les autres journées moins sportives permettent la découverte des alentours : baignade, randonnée (« sentier Martel »), jeux de plein air. Veillées.

Un séjour bien sportif mais dont le rythme est adapté à l'ensemble des participants.

Camping envisageable à proximité du lac de Ste Croix sur



plusieurs nuits en fonction de l'organisation estivale pour permettre une plus large place à la baignade.

MODE DE VIE :

Chaque participant est associé au fonctionnement et à la vie matérielle du camp : élaboration, préparation des repas, vaisselle, activités, décisions du groupe...

Climat d'écoute, de confiance et de dialogue mutuel.

ENCADREMENT :

1 directeur, 3 animateurs, guides ou moniteurs diplômés d'Etat.

DEPART :

MONTPELLIER
AIX EN PROVENCE
TOULOUSE (+65 €)
PARIS (+160 €)

VOYAGE :

Train, car, minibus.



Passion

8 ans

DATES	DUREE	AGES	PRIX
03/07/09 au 16/07/09	14 JOURS	13/17	735 €
17/07/09 au 30/07/09	14 JOURS	13/17	735 €
03/08/09 au 16/08/09	14 JOURS	13/17	735 €
17/08/09 au 30/08/09	14 JOURS	13/17	735 €